

La OMS (Organización Mundial de la Salud) asegura que con una buena higiene se pueden reducir un 70% las infecciones en entornos sanitarios

El impacto de las infecciones asociadas a la atención de la salud y la resistencia a los antimicrobianos en la vida de las personas es incalculable.



Paciente tumbado en una cama de hospital / AGENCIAS

La OMS ha puesto de manifiesto, en el primer informe mundial sobre prevención y control de infecciones, que con una buena higiene se pueden reducir un 70 por ciento las infecciones en entornos sanitarios.

Actualmente, de cada 100 pacientes en hospitales de agudos, siete pacientes en países de altos ingresos y 15 pacientes en países de bajos y medianos ingresos adquirirán al menos una infección asociada a la atención médica durante su estadía en el hospital.

Las personas en cuidados intensivos y los recién nacidos están particularmente en riesgo y, en este sentido, el informe ha revelado que aproximadamente uno de cada cuatro casos de sepsis tratados en hospitales, y casi la mitad de todos los casos de sepsis con disfunción orgánica tratados en unidades de cuidados intensivos para adultos, están relacionados con la atención médica.

"La pandemia de COVID-19 ha expuesto muchos desafíos y brechas en prevención de infecciones y control en todas las regiones y países, incluidos aquellos que tenían estos programas más avanzados. También ha brindado una oportunidad sin precedentes para hacer un balance de la situación y aumentar rápidamente la preparación y la respuesta ante brotes a través de prácticas de prevención de infecciones y control, así como el fortalecimiento de los programas de prevención de infecciones y control en todo el sistema de salud. Nuestro desafío ahora es garantizar que todos los países puedan asignar los recursos humanos, los suministros y las infraestructuras que esto requiere", ha dicho el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

El nuevo informe de la OMS proporciona el primer análisis de la situación mundial de cómo se están implementando los programas de prevención de infecciones y control en países de todo el mundo, incluidos los enfoques regionales y nacionales. Si bien destaca el daño causado a los pacientes y trabajadores de la salud por la asistencia sanitaria y la resistencia a los antimicrobianos, el informe también aborda el impacto y la rentabilidad de los programas de prevención y control de infecciones y las estrategias y los recursos disponibles para que los países los mejoren.

El impacto de las infecciones asociadas a la atención de la salud y la resistencia a los antimicrobianos en la vida de las personas es incalculable. Más del 24 por ciento de los pacientes afectados por sepsis

asociada a la atención sanitaria y el 52,3 por ciento de los pacientes tratados en una unidad de cuidados intensivos fallecen cada año. Las muertes se duplican o triplican cuando las infecciones son resistentes a los antimicrobianos.

Sin mejoras en programas de prevención de infecciones

En los últimos cinco años, la OMS ha realizado encuestas mundiales y evaluaciones conjuntas de países para evaluar el estado de implementación de los programas nacionales de prevención de infecciones y control. Al comparar los datos de las encuestas de 2017-18 y 2021-22, el porcentaje de países que tienen un programa nacional de prevención de infecciones y control no mejoró. Además, en 2021-22, solo cuatro de los 106 países evaluados (3,8%) tenían todos los requisitos mínimos de control de infecciones establecidos a nivel nacional.

Esto se refleja en una implementación inadecuada de las prácticas de prevención de infecciones y control en el punto de atención, ya que solo el 15,2 por ciento de los centros de salud cumplen todos los requisitos mínimos de prevención de infecciones y control, según una encuesta de la OMS de 2019.

Sin embargo, se ha logrado un progreso alentador en algunas áreas, observándose un aumento significativo en el porcentaje de países que tienen un punto focal de prevención de infecciones y control designado, un presupuesto dedicado para prevención de infecciones y control y un plan de estudios para la capacitación de los trabajadores de atención de la salud de primera línea; desarrollar directrices nacionales de prevención de infecciones y control y un programa o plan nacional para la vigilancia de las HAI; utilizar estrategias multimodales para las intervenciones de prevención de infecciones y control; y establecer el cumplimiento de la higiene de manos como un indicador nacional clave.

Muchos países están demostrando un fuerte compromiso y progreso en la ampliación de las acciones para establecer los requisitos mínimos y los componentes básicos de los programas de prevención de infecciones y control. Mantener y expandir aún más este progreso a largo plazo es una necesidad crítica que requiere atención e inversiones urgentes.

El informe revela que los países de altos ingresos tienen más probabilidades de progresar en su trabajo de control de infecciones y tienen ocho veces más probabilidades de tener un estado de implementación de las medidas de control de infecciones más avanzadas que los países de bajos ingresos.

De hecho, se observaron pocas mejoras entre 2018 y 2021 en la implementación de programas nacionales de prevención de infecciones y control en países de bajos ingresos, a pesar de que, en general, se presta mayor atención a la prevención de infecciones y control debido a la pandemia de COVID-19. La OMS seguirá apoyando a los países para garantizar que los programas de prevención de infecciones y control puedan mejorarse en todas las regiones.

Finalmente, la OMS ha hecho un llamamiento a todos los países del mundo para que aumenten su inversión en programas de prevención de infecciones y control para garantizar la calidad de la atención y la seguridad de los pacientes y los trabajadores de la salud. Esto no solo protegerá a sus poblaciones, sino que también se ha demostrado que una mayor inversión en prevención de infecciones y control mejora los resultados de salud y reduce los costos de atención médica y los gastos de bolsillo.

ENLACE:https://www.diariodesevilla.es/sociedad/higiene-reducir-infecciones-entornos-sanitarios_0_1681032190.html

M. H.

06 MAYO, 2022 - 10:34H