



Un farmacéutico revela lo que hacemos mal al ducharnos: "Riesgo de infección"

VISTO EN TIKTOK

El vídeo se ha hecho viral y ha generado todo tipo de reacciones al respecto



Un farmacéutico pone en evidencia lo mal que nos duchamos: "No hay que usar la esponja"

¿Enjabonarse con esponja o con las manos? Una cuestión que tiene a las redes divididas, y es que mientras los defensores de la esponja aseguran que es la única manera de asegurar una limpieza a fondo, los detractores señalan que es un nido de bacterias.

Una duda que el farmacéutico y usuario de TikTok @farmaceuticofernandez se ha dispuesto a resolver tras la viralización de un vídeo de un influencer sorprendido al enterarse de que mucha gente no se enjabona con la esponja cuando está en la ducha.

El vídeo. Respondiendo al vídeo de un tiktoker sorprendido porque había gente que se duchaba sin esponja y preguntándose de qué van, el farmacéutico ha asegurado que "Vamos de más sensatos y más prudentes".

Erosión y bacterias. Según asegura @farmaceuticofernandez, ducharse sin esponja es más conveniente: “Con la esponja realizas demasiada fricción y esto desgasta más la piel por el exceso de erosión, eliminando más células de las que toca. Además la esponja se queda húmeda y con buena temperatura y tu le añades células muertas por lo que estas son las condiciones perfectas para que nazcan las bacterias”.



El vídeo se ha hecho viral y ha generado todo tipo de reacciones al respecto

Infecciones. Pero no solo eso, el farmacéutico también señala: “efectivamente, acumulando gérmenes no tiene comparación por lo que si no la usas previenes una posible infección. La mano es mejor que la esponja, y bien saben los chavales que suficiente aunque tu intención sea frotar más fuerte”.

En números. Una explicación que no ha tardado en hacerse viral con más de un millón y medio de visitas y todo tipo de comentarios al respecto: desde los que aseguran que lo han hecho toda la vida, hasta los que confiesan que nunca han usado esponjas porque sufren dermatitis.

Top comentarios. “Odio las esponjas, no he usado casi nunca”, “Llevó 46 años duchándome con esponja y ahora es malo”, “Jamás jamás he visto una infección por una esponja”, “No sé lo que es una esponja para tema cuerpo desde hace mil años... Tengo dermatitis y era un sufrimiento...”, “La esponja es antihigiénica”, “Las esponjas terminan siendo un nido de bacterias”, “Team manopla, se usa y se tira a lavar”, “Si no me baño con esponja me salen granitos en la espalda” o “Hace años que no la uso, con la esponja me picaba la piel al salir de la ducha”, han sido algunas de las reacciones más populares.

CARLOTA BISBE

25/07/2023 09:53 Actualizado a 10/09/2023 09:13

ENLACE: <https://www.lavanguardia.com/cribeo/viral/20230505/8945772/farmacautivo-revela-hacemos-mal-ducharnos-infeccion-mm.html>